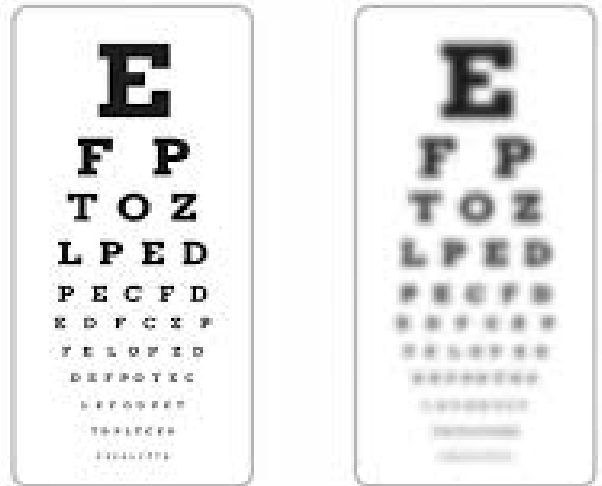


AMBLIOPIA

QUÉ ES?

La ambliopía, conocida coloquialmente como “ojo perezoso” u “ojo vago”, es la disminución de la agudeza visual de uno o de ambos ojos (AO) en el contexto de un ojo por lo demás normal, sin que exista una anomalía estructural del ojo o de la vía visual o, si esta existe, la reducción de la visión no puede ser atribuida solamente a este defecto estructural.

Esto es producto de la privación sensorial o por una interacción binocular anormal durante el periodo crítico del desarrollo visual, afectando esto a los mecanismos neuronales encargados de la visión. Puede asociar déficit de sensibilidad al contraste, dificultad en la localización espacial, distorsión espacial y reducción de la estereopsis.



POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- **Es la causa más frecuente de pérdida visual monocular en niños y jóvenes.**
- Constituye un importante problema de salud pública debido a su prevalencia, entre 1.6-3.6% de la población infantil.
- **La deficiencia visual que origina es para toda la vida** y en algunos casos puede ser profunda
- Su **detección precoz es crucial**; mientras exista plasticidad neuronal, es reversible por medios terapéuticos.
- Si no la diagnosticamos o no le damos tratamiento pasados los primeros años de vida, posiblemente la visión no podrá restaurarse en el ojo ambliope.

CUÁLES SON LAS CAUSAS?

- **ESTRÁBICA:** cuando hay una desviación que genera diplopia (visión doble) , se genera un fenómeno de supresión, en el cual el cerebro “elige” la imagen que brinda uno de los ojos (ojo preferido) suprimiendo el estímulo aportado por el contralateral, quedando el mismo relegado y sin el estímulo crítico para su desarrollo visual. Algo importante en relación a esto es que el ángulo de desviación no se correlaciona con el grado de ambliopía, es más, son los estrabismos de menor ángulo los que, al pasar desapercibidos, demoran su diagnóstico y originan ambliopías más profundas.
- **REFRACTIVA:** En este caso el fenómeno se da por el aporte de imágenes borrosas debido a defectos en la refracción. Puede darse tanto si el vicio de refracción es bilateral (y por encima de determinados valores), como si existe el fenómeno de anisometropía; en el cual hay una diferencia entre la graduación de ambos ojos.
- **DEPRIVACIÓN:** es la menos frecuente y está originada por enfermedades oculares de causa orgánica que interfieren en el correcto desarrollo de la visión en los niños pequeños al privarles de la experiencia visual. Son la ptosis palpebral, la catarata congénita, las lesiones corneales, etc

EXISTE TRATAMIENTO?

- Si, la ambliopía es un trastorno **reversible** en el periodo de plasticidad sensorial, lo cual hace importante diagnosticarla y tratarla a tiempo.
- Dependiendo del tipo de ambliopía, el tratamiento puede ser con corrección óptica (anteojos) y/o parche de oclusión o penalización con atropina.
- Es muy común que el paciente adulto que no realizó controles oftalmológicos y concurre por primera vez a la consulta, descubra en la misma que tiene un ojo ambliope, cuando lamentablemente no hay tratamiento posible.
- Es por todo ésto que remarcamos la importancia de realizar controles oftalmológicos periódicos desde el nacimiento, ya que cualquiera de las condiciones mencionadas precedentemente no diagnosticadas durante el período crítico de plasticidad neuronal, pueden hacernos perder la

oportunidad de tratar efectivamente un trastorno que genera disminución en la visión que en muchos casos puede ser severa e irreversible.

- Mientras antes instauremos el tratamiento, más posibilidades tendremos de conseguir un mejor resultado.
- Debemos tener en cuenta que puede haber recidivas, lo que significa perder visión que previamente habíamos ganado con el respectivo tratamiento.
- Por todo esto es importante realizar **controles oftalmológicos, completos y periódicos.**