



VIRUELA SÍMICA / MPOX



¿QUÉ ES Y COMO SE TRASMITE?
¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y FACTORES DE RIESGO?
¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO Y COMO SE PREVIENE?



Departamento de Medicina
Preventiva y Laboral



CORTE SUPREMA DE
JUSTICIA DE LA NACIÓN
REPÚBLICA ARGENTINA

¿QUÉ ES LA VIRUELA SÍMICA / MPOX?



- La viruela símica, Mpox o monkeypox es una enfermedad producida por un virus, que se transmite de animales a humanos y se puede transmitir también de una persona a otra a través del contacto físico piel a piel.
- El período de incubación suele ser de 6 a 13 días, pero puede oscilar entre 5 y 21 días.
- La enfermedad a menudo es autolimitada y los síntomas generalmente se resuelven espontáneamente dentro de los 14 a 21 días.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



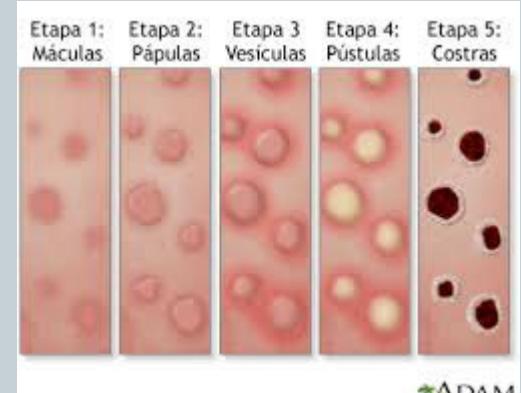
- Por contacto físico estrecho de persona a persona (por ejemplo, cara a cara, piel con piel, boca con boca, boca con piel), incluido el contacto sexual. Un mayor número de parejas sexuales puede aumentar la exposición al virus.
- Por contacto cercano o estrecho con lesiones, gotitas respiratorias y materiales contaminados, como toallas y ropa de cama.
- Una persona gestante cursando la infección puede transmitirla al feto desde la placenta, y durante o después del nacimiento a través del contacto piel con piel.

Aquellas personas que interactúan estrechamente con una persona enferma de Mpox, incluidos los trabajadores de la salud, convivientes y las parejas sexuales, corren un **mayor riesgo de infección**.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



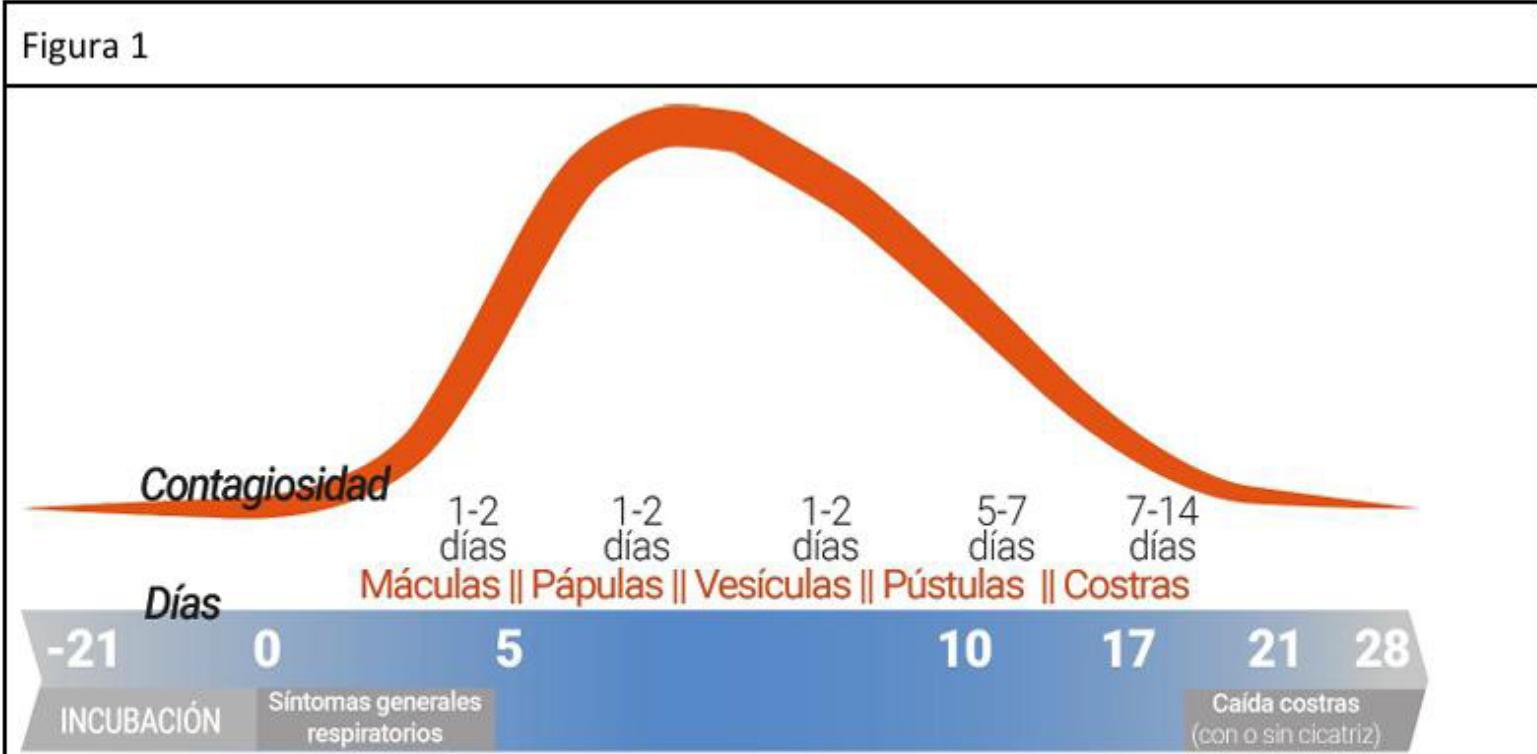
- La viruela símica o Mpox se caracteriza por las lesiones en la piel o mucosas. Estas lesiones pueden ser manchas rosadas planas o sobreelevadas, úlceras, ampollas o costras y generalmente producen dolor que puede ser intenso. Las lesiones pueden ser pocas o muchas y ubicarse en la piel o mucosas de cualquier parte del cuerpo, y son frecuentes en la región genital o anal.
- Suele causar fiebre, cansancio, dolor muscular o de cabeza, inflamación de los ganglios y dolor en la región genital, el ano o el recto.
- Es muy frecuente la coinfección con otras enfermedades de transmisión sexual.
- Las personas con inmunidad disminuida tienen mayor riesgo de padecer formas graves.



EVOLUCIÓN CLÍNICA MPOX



Figura 1



Fuente: Grupo de enfermedades infecciosas semFYC. Viruela símica 2022.

<https://www.semfyc.es/infografia-viruela-simica/>

¿CUÁNDO SOSPECHAR UN CASO DE VIRUELA SÍMICA?



- Cuando un paciente consulte por la aparición de un **exantema característico** de aparición reciente con **antecedentes epidemiológicos** dentro de los 21 días de iniciado el cuadro clínico.

Antecedentes epidemiológicos

- Vínculo epidemiológico: contacto físico directo (incluido el contacto sexual en cualquiera de sus modalidades, como ya ha sido mencionado), exposición estrecha sin protección respiratoria o contacto con materiales contaminados, como ropa o ropa de cama, con un caso probable o confirmado de viruela símica en los 21 días anteriores al inicio de los síntomas.
- Antecedente de viaje en los 21 días previos al inicio de los síntomas.
- Vínculo epidemiológico en los últimos 21 días: contacto físico directo (incluido el contacto sexual en cualquiera de sus modalidades), exposición estrecha sin protección respiratoria o contacto con materiales contaminados, como ropa o ropa de cama, con una persona que haya viajado dentro de los 30 días previos al contacto.

DIAGNÓSTICO MICROBIOLÓGICO



- Las muestras recibidas para diagnóstico de MPX se deben analizar mediante PCR que detecta el ADN de MPX o, en su defecto, de orthopoxvirus (OPX).
- El tipo de muestra recomendado para la confirmación diagnóstica de la infección por el virus de la viruela símica en los casos sospechosos es el material de las lesiones.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?



- **Tratamiento:** sintomático. Se deben tratar los síntomas como fiebre o dolor debido a las lesiones o inflamación de ganglios linfáticos. El cuidado adecuado de las lesiones puede ayudar a prevenir complicaciones o secuelas como cicatrices.
- Indicar aislamiento domiciliario u hospitalario según corresponda durante la etapa prodrómica (desde los primeros síntomas), durante el período exantemático de la enfermedad y **hasta que todas las lesiones hayan desaparecido y haya aparecido piel/mucosa sana en donde hubo lesiones**. Las personas convivientes deben evitar el contacto con la persona infectada.
- Proceder a estudiar **otras enfermedades de transmisión sexual**, ya que en muchos casos se ha verificado la existencia de coinfecciones.

¿CÓMO SE PREVIENE MPOX?



- Evitar el contacto piel con piel con personas infectadas o que tengan síntomas como fiebre, malestar general o lesiones en la piel, incluyendo las relaciones sexuales.
- Lavado de manos con agua y jabón o con desinfectante para manos a base de alcohol.
- Higiene de superficies, objetos, ropa de cama y toallas.
- No se encuentra vacuna disponible en la Argentina.

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI CREO TENER VIRUELA SÍMICA / MPOX?



- Si pensás que podés tener viruela símica/Mpox, es importante que evites el contacto con otras personas y que consultes de inmediato a un centro de salud. También es una buena oportunidad para hacerte el test de VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual.
- **Basado en la Guía de Viruela Símica de la Sociedad Argentina de Infectología**



Departamento de Medicina
Preventiva y Laboral



CORTE SUPREMA DE
JUSTICIA DE LA NACIÓN
REPÚBLICA ARGENTINA