



# VIRUELA SÍMICA / MPOX



**¿QUÉ ES Y COMO SE TRASMITTE?**  
**¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y FACTORES**  
**DE RIESGO?**  
**¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO Y COMO SE**  
**PREVIENE?**



Departamento de Medicina  
Preventiva y Laboral



CORTE SUPREMA DE  
JUSTICIA DE LA NACIÓN  
REPÚBLICA ARGENTINA

# ¿QUÉ ES LA VIRUELA SÍMICA / MPOX?



- La viruela símica, Mpox o monkeypox es una enfermedad producida por un virus, que se transmite de animales a humanos y se puede transmitir también de una persona a otra a través del contacto físico piel a piel.
- El período de incubación suele ser de 6 a 13 días, pero puede oscilar entre 5 y 21 días.
- La enfermedad a menudo es autolimitada y los síntomas generalmente se resuelven espontáneamente dentro de los 14 a 21 días.

# ¿CÓMO SE TRANSMITE?



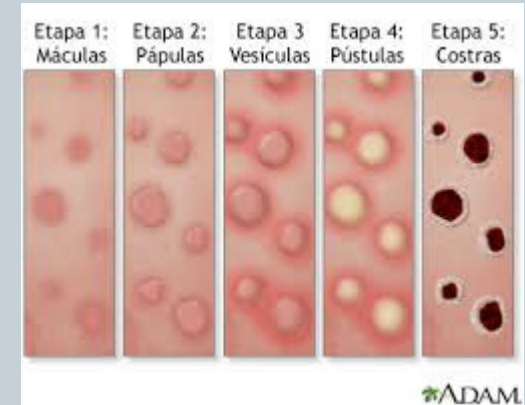
- Por contacto físico estrecho de persona a persona (por ejemplo, cara a cara, piel con piel, boca con boca, boca con piel), incluido el contacto sexual. Un mayor número de parejas sexuales puede aumentar la exposición al virus.
- Por contacto cercano o estrecho con lesiones, gotitas respiratorias y materiales contaminados, como toallas y ropa de cama.
- Una persona gestante cursando la infección puede transmitirla al feto desde la placenta, y durante o después del nacimiento a través del contacto piel con piel.

Aquellas personas que interactúan estrechamente con una persona enferma de Mpox, incluidos los trabajadores de la salud, convivientes y las parejas sexuales, corren un **mayor riesgo de infección**.

# ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



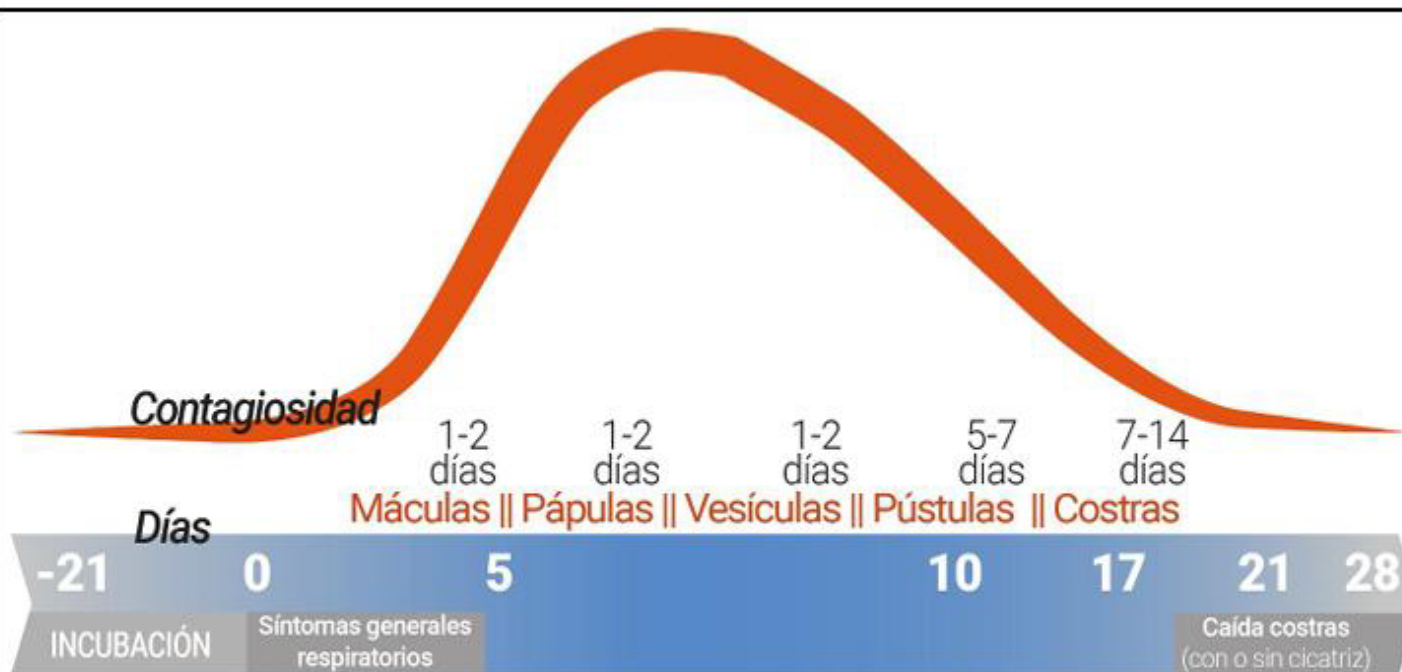
- La viruela símica o Mpox se caracteriza por las lesiones en la piel o mucosas. Estas lesiones pueden ser manchas rosadas planas o sobreelevadas, úlceras, ampollas o costras y generalmente producen dolor que puede ser intenso. Las lesiones pueden ser pocas o muchas y ubicarse en la piel o mucosas de cualquier parte del cuerpo, y son frecuentes en la región genital o anal.
- Suele causar fiebre, cansancio, dolor muscular o de cabeza, inflamación de los ganglios y dolor en la región genital, el ano o el recto.
- Es muy frecuente la coinfección con otras enfermedades de transmisión sexual.
- Las personas con inmunidad disminuida tienen mayor riesgo de padecer formas graves.



# EVOLUCIÓN CLÍNICA MPOX



Figura 1



Fuente: Grupo de enfermedades infecciosas semFYC. Viruela símica 2022.

<https://www.semfyc.es/infografia-viruela-simica/>

# ¿CUÁNDO SOSPECHAR UN CASO DE VIRUELA SÍMICA?



- Cuando un paciente consulte por la aparición de un **exantema característico** de aparición reciente con **antecedentes epidemiológicos** dentro de los 21 días de iniciado el cuadro clínico.

## **Antecedentes epidemiológicos**

- Vínculo epidemiológico: contacto físico directo (incluido el contacto sexual en cualquiera de sus modalidades, como ya ha sido mencionado), exposición estrecha sin protección respiratoria o contacto con materiales contaminados, como ropa o ropa de cama, con un caso probable o confirmado de viruela símica en los 21 días anteriores al inicio de los síntomas.
- Antecedente de viaje en los 21 días previos al inicio de los síntomas.
- Vínculo epidemiológico en los últimos 21 días: contacto físico directo (incluido el contacto sexual en cualquiera de sus modalidades), exposición estrecha sin protección respiratoria o contacto con materiales contaminados, como ropa o ropa de cama, con una persona que haya viajado dentro de los 30 días previos al contacto.

# DIAGNÓSTICO MICROBIOLÓGICO



- Las muestras recibidas para diagnóstico de MPX se deben analizar mediante PCR que detecta el ADN de MPX o, en su defecto, de orthopoxvirus (OPX).
- El tipo de muestra recomendado para la confirmación diagnóstica de la infección por el virus de la viruela símica en los casos sospechosos es el material de las lesiones.



# ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?



- **Tratamiento:** sintomático. Se deben tratar los síntomas como fiebre o dolor debido a las lesiones o inflamación de ganglios linfáticos. El cuidado adecuado de las lesiones puede ayudar a prevenir complicaciones o secuelas como cicatrices.
- Indicar aislamiento domiciliario u hospitalario según corresponda durante la etapa prodrómica (desde los primeros síntomas), durante el período exantemático de la enfermedad y **hasta que todas las lesiones hayan desaparecido y haya aparecido piel/mucosa sana en donde hubo lesiones**. Las personas convivientes deben evitar el contacto con la persona infectada.
- Proceder a estudiar **otras enfermedades de transmisión sexual**, ya que en muchos casos se ha verificado la existencia de coinfecciones.



# ¿CÓMO SE PREVIENE MPOX?



- Evitar el contacto piel con piel con personas infectadas o que tengan síntomas como fiebre, malestar general o lesiones en la piel, incluyendo las relaciones sexuales.
- Lavado de manos con agua y jabón o con desinfectante para manos a base de alcohol.
- Higiene de superficies, objetos, ropa de cama y toallas.
- No se encuentra vacuna disponible en la Argentina.

# ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI CREO TENER VIRUELA SÍMICA / MPOX?



- Si pensás que podés tener viruela símica/Mpox, es importante que evites el contacto con otras personas y que consultes de inmediato a un centro de salud. También es una buena oportunidad para hacerte el test de VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual.
- **Basado en la Guía de Viruela Símica de la Sociedad Argentina de Infectología**



Departamento de Medicina  
Preventiva y Laboral



CORTE SUPREMA DE  
JUSTICIA DE LA NACIÓN  
REPÚBLICA ARGENTINA