



DENGUE



CONTAGIO, SINTOMAS Y TRATAMIENTO.

Introducción.

La Organización Mundial de la Salud define al dengue como una “enfermedad que afecta a personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante y que puede progresar a formas graves. El dengue tiene un comportamiento estacionario, es decir, en el hemisferio Sur la mayoría de los casos ocurren durante la primera mitad del año, en cambio, en el hemisferio Norte, los casos ocurren mayormente en la segunda mitad. Este patrón de comportamiento corresponde a los meses más cálidos y lluviosos¹”.

Es una enfermedad viral (familia Flaviviridae) transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. El contagio se produce cuando un mosquito se alimenta de la sangre de un individuo enfermo y luego pica a otras personas, es decir que no es una transmisión entre personas u objetos. **Por lo tanto, la medida de prevención más importante es la eliminación de los criaderos de mosquitos.**

Existen cuatro variedades o *serotipos* de dengue: DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4, lo cual implica que sería posible infectarse cuatro veces. La infección produce inmunidad permanente contra la reinfección para ese serotipo adquirido, y las infecciones con serotipos diferentes conlleva el riesgo de sufrir formas graves de la enfermedad.

En la Argentina circulan 2 serotipos, la DEN-1 en la región central y la DEN-2 en la región noroeste.

¹ <https://www.paho.org/es/temas/dengue>



Síntomas y Signos.

Enfermedad leve (la mayoría de los casos son asintomáticos o leves):

- Fiebre elevada.
- Dolor de cabeza intenso.
- Dolor ocular.
- Dolores musculares y articulares.
- Náuseas o vómitos.
- Aumento de ganglios linfáticos.
- Eritema.
- Cansancio intenso.

El dengue grave (poco frecuente) es una complicación potencialmente mortal que cursa con dificultad respiratoria, hemorragias graves o falla orgánica.

La infección por dengue se debe sospechar en personas que fueron picadas por mosquitos, viajes recientes a zonas endémicas y que, luego de un período de incubación de 4 a 10 días presentan fiebre elevada asociada a los síntomas antes descriptos.

Diagnóstico.

Existen dos métodos de laboratorio para hacer el diagnóstico de la enfermedad:

- 1.- Detección de anticuerpos contra el virus del dengue (IgM, IgG) o del antígeno NS1.
- 2.- Detección del genoma viral (RCP-RT).

Tratamiento.

A la fecha no se encuentra autorizada ninguna vacuna, ni existe un tratamiento específico. El mismo está dirigido a tratar los síntomas que presenta el paciente. Es fundamental no iniciar la automedicación y realizar la consulta médica temprana.

Los síntomas, especialmente la fiebre, pueden extenderse por un período de 2 a 7 días.

Como se puede prevenir el dengue?

- Eliminando todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).
- Dando vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores, botellas).
- Cambiando el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Recordar frotar las paredes de los recipientes con una esponja o cepillo a fin de desprender los huevos del mosquito que puedan estar adheridos.



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

- Rellenando los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Manteniendo los patios y jardines limpios, ordenados y desmalezados.
- Limpiando canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Tapando los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- Vertiendo agua hirviendo en las rejillas y colocándoles tela mosquitera.

También es importante para prevenir las picaduras del mosquito:

- Usar siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizar repelentes ambientales como tabletas y espirales.

