

Virus de la Influenza (Virus)



LIC. DE LA VEGA, FRANCISCO
M.N. 9.738

Síntomas



- Los síntomas generalmente comienzan de manera súbita, rápida y aparecen de 1 a 7 días después de entrar en contacto con el virus.
- La gripe se propaga fácilmente y por lo general irrumpe de manera repentina de una comunidad. Los estudiantes o los trabajadores se enferman al cabo de 2 o 3 semanas de la llegada de la gripe a una escuela o al trabajo.
- El primer síntoma es fiebre de entre 39° y 41° (mas en niños) y luego pueden aparecer:
 - - Tos seca
 - - Mialgias
 - - Artralgias
 - - Escalofríos
 - - Mareos
 - - Rubefacción de la cara
 - - Dolor de cabeza
 - - Decaimiento
 - - Náuseas y vómitos



¿Cómo se transmiten los virus de la gripe?



- Se propaga fácilmente y puede extenderse con rapidez en escuelas, residencias asistidas o lugares de trabajo y ciudades.
- Las gotículas infectadas que expulsa el paciente al toser pueden ser inspiradas por otras personas que quedan así expuestas al virus.
- El virus también puede propagarse a través de las manos infectadas.
- Para evitar la transmisión hay que lavarse las manos regularmente y cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar.

Medidas de Prevención



PROTÉJASE Y PROTEJA A LOS DEMÁS Medidas de prevención frente a la **Nueva Gripe**

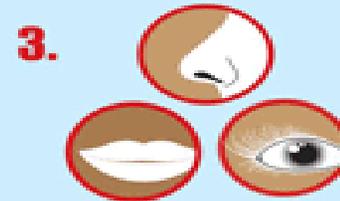
Al toser, cúbrase la boca



Cubra su boca y nariz al toser y estornudar con **PAÑUELOS DE PAPEL** y tirelos a la **BASURA**.



Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude **SOBRE LA MANGA DE SU CAMISA** para no contaminar las manos.



EVITE tocarse con las manos los **OJOS, NARIZ y BOCA**.

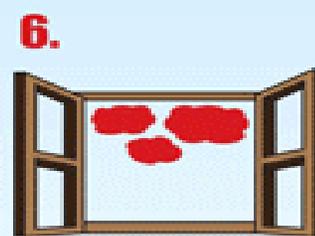
Lávese las manos frecuentemente



LÁVESE las manos **FRECUENTEMENTE** con jabón (durante 15-20 segundos), y sobre todo después de toser o estornudar.



NO COMPARTA objetos personales, de higiene o aseo (vasos, teallas...).



VENTILE **DIARIAMENTE** la casa, habitaciones y espacios comunes.



LIMPIE **LAS SUPERFICIES Y OBJETOS** de uso común con los productos de limpieza habituales (cocinas, baños, manillas, pomos, juguetes, teléfonos).

¿Quiénes deben recibir la vacuna antigripal?



- A partir del año 2011 se incorporó la vacuna antigripal al Calendario Nacional de Inmunizaciones.
- Esta vacunación anual se brinda gratuitamente en hospitales y centros de salud públicos de todo el país a:
 - - Todos los trabajadores de la salud
 - - Toda las mujeres embarazadas, en cualquier momento de gestación.
 - - Niños entre 6 meses y 2 años
 - - Todas las mujeres que tienen bebés menores de 6 meses (que embarazo).
 - - Mayores de 65 años.



¿ Para qué se vacuna?



- La incorporación a partir del 2011 de la vacuna anual trivalente contra la gripe al calendario nacional de Vacunación es disminuir el impacto de la enfermedad en la población, especialmente en los grupos con mayor riesgo de contraer complicaciones y presentar cuadros más graves de enfermedades tipo Influenza.
- Es la forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias graves.
- Hace más de 60 años que se vienen utilizando vacunas seguras y eficaces.
- En los adultos sanos la vacunación antigripal puede prevenir un 70 – 90% de los casos de enfermedad específica, reduciendo así los casos graves en un 60% y las muertes en un 80%.



¿ Quiénes no deben recibir la vacuna?



- No deben recibir la vacuna bebés menores de 6 meses.
- Asimismo, quienes tengan alergia al huevo deben consultar al médico antes de recibir la vacuna, aún cuando se encuentren dentro de los grupos prioritarios para la vacunación.

Recomendaciones



- Las personas comprendidas en los grupos que pueden sufrir complicaciones por la gripe deben recibir la vacuna anualmente (VACUNA ANTIGRIPAL)
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón
- Cubrirse la boca o la nariz al toser o estornudar, con pañuelos de papel y si no se tienen, cubrirse con el pliegue del codo. No se recomienda cubrir la boca con las manos al estornudar o toser, ya que se favorece la transmisión del virus.
- Evitar acercarse a personas con síntomas de gripe

LA NUEVA GRIPE
El lavado de manos salva vidas
¿Cómo lavarte las manos?

- 1 Usá agua y jabón o algún producto a base de alcohol
- 2 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar las muñecas y entre los dedos
- 3 Enjuagalas completamente
- 4 Secalas con papel descartable
- 5 Cerrá la llave del agua con el mismo papel
- 6 Repetí el lavado varias veces al día



Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

03/08/2017