

QUE ES LA DROGADEPENDENCIA?

Para hablar de drogadependencia en principio debemos tener en claro algunos conceptos básicos:

1- Que es una droga:

Según la OMS “una droga es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, puede alterar de algún modo el sistema nervioso central del individuo que la consume”

2- Tipos de drogas:

Existen 2 tipos de drogas: las lícitas (como el alcohol y los psicofármacos por ejemplo) y las ilícitas (marihuana, cocaína, éxtasis etc.).

Tanto unas como las otras generan adicción física (exceptuando la marihuana) y todas pueden producir dependencia psicológica.

El abuso y la adicción van deteriorando a la persona que las consume, desde el punto de vista personal, familiar y social.

Al provocar adicción o dependencia física se pueden observar a la vez otros 2 fenómenos, uno es la tolerancia (el cuerpo se acostumbra a la droga y necesita cada vez mayor dosis para producir el mismo efecto) y el otro es el síndrome de abstinencia (al dejar de consumirla se produce el efecto rebote es decir los síntomas opuestos a los producidos por la droga acompañados de un gran malestar).

3-Cual es la diferencia entre uso, abuso y drogadependencia:

El uso estaría relacionado con una práctica médica aceptable.

El abuso se refiere a cualquier consumo de una droga que dañe o amenace con dañar la salud física, mental o el bienestar social de un individuo, de otros individuos o de la sociedad en general.

Se entiende por drogadependencia al hábito del consumo de drogas, con fenómenos de tolerancia y dependencia, con el predominio de las conductas de búsqueda de droga por encima de otras prioridades importantes y aún sabiendo que puede causar un daño mental o físico en el individuo.

Como o porque llega una persona a la drogodependencia?

No todos los que han consumido drogas en alguna oportunidad se transforman en drogodependientes (en general la mayor parte de las personas en alguna ocasión ha tomado una copa de alcohol por ejemplo y eso no las convierte en alcohólicos).

Nadie se vuelve adicto por el simple hecho de haber ingerido alguna sustancia denominada droga en forma ocasional o casual, porque se trata de los límites que pueda poner cada persona, el poder decir “NO” y cumplirlo.

Tampoco tiene que ver con las amistades que elija el sujeto, porque justamente “las eligió”, por que se identificó con ellos, porque tienen algo en común, la dependencia a las drogas.

Habría que preguntarse porque necesita de la droga para vivir, aún sabiendo que lo daña y que en algunos casos (dependiendo el tipo de droga) en forma directa o indirecta puede destruirlo.

El drogadependiente es un individuo enfermo, atrapado en su propio padecer, la droga es el síntoma de su enfermedad.

No pudo encontrar su identidad adulta, por eso se encuentra al margen del sistema, en el borde, donde prefiere ser un drogadependiente a no ser nada.

Se trata de un individuo frágil, con dificultad para adaptarse al medio, con baja tolerancia a la frustración y carente de proyectos de vida.

En el caso de los púberes y adolescentes (que por lo general es cuando comienza el abuso de sustancias) necesita de una familia que lo contenga, con una buena comunicación familiar donde los roles estén claros y los límites sean justos y claros, para que pueda desarrollarse según sus propios deseos y habilidades en una sociedad que le brinde las oportunidades necesarias para tener un lugar de pertenencia dentro de la misma. En cuanto a los adultos que ya formaron su propia familia no solo todo el sistema familiar se encuentra afectado y resulta disfuncional sino que además se está transmitiendo un modelo que puede llegar a repetirse en los hijos (en muchos adictos se observa el abuso de sustancias, ya sean lícitas o ilícitas, en uno o ambos padres). Al respecto cabe aclarar que el alcohólico también es un drogadependiente.

TRATAMIENTO:

Lo más indicado es buscar un equipo interdisciplinario que atienda no solo al drogadependiente sino también a su familia.

CUANDO DEBE BUSCAR AYUDA PROFESIONAL:

*En el momento en que se detecte el problema.
Si el adicto no quiere concurrir a tratamiento se puede comenzar con la familia.
Todos los integrantes necesitan ayuda profesional.*