

Recomendaciones para evitar la proliferación de mosquitos transmisores de enfermedades

Eliminemos los mosquitos



para combatir enfermedades

Departamento de Medicina Preventiva y Laboral
Área de Prevención

Actualidad

- ▶ Las altas temperaturas, el aumento de la frecuencia de las lluvias y la elevada humedad en el ambiente son factores que provocan la proliferación de numerosas especies de mosquitos.



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

Área de Prevención

¿Cómo puede prevenirse?

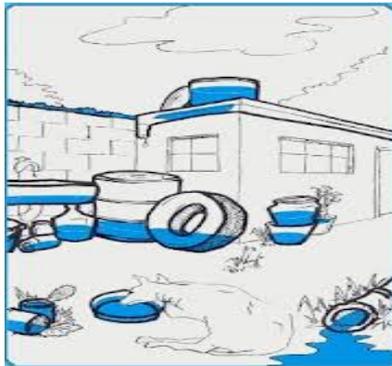
- ▶ La medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores.
- ▶ Muchos de los recipientes donde el mosquito se cría no son de utilidad (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados). Estos recipientes deben ser eliminados.



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

Área de Prevención

- ▶ Si los recipientes no pueden eliminarse porque se usan permanentemente debe evitarse que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas, tambores) o vaciándolos permanentemente (porta macetas, bebederos).
- ▶ La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito.
- ▶ La aplicación de insecticidas es una medida destinada a eliminar a los mosquitos adultos que pueden transmitir por ejemplo el dengue.



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

Área de Prevención

También es importante prevenir la picadura del mosquito:

- ▶ Colocando mosquiteros en las ventanas y puertas de las viviendas.
- ▶ Usando repelentes sobre la piel expuesta y sobre la ropa con aplicaciones cada 6 horas.
- ▶ Usando mangas largas y pantalones largos si se desarrollan actividades al aire libre.
- ▶ Utilizando espirales o tabletas repelentes en los domicilios.

Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

Área de Prevención

¡Todos podemos hacer mucho para prevenir el dengue!

- ▶ Evitando arrojar recipientes o basura en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos, en los que pueda acumularse agua.
- ▶ Manteniendo los patios y jardines desmalezados y destapando los desagües de lluvia de los techos.
- ▶ Eliminando el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas y rellenando huecos de tapias y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia.
- ▶ Enterrando o eliminando todo tipo de basura o recipientes inservibles como latas, cáscaras, llantas y demás objetos que puedan almacenar agua.

Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

Área de Prevención

- ▶ Ordenando los recipientes útiles que puedan acumular agua, poniéndolos boca abajo o colocándoles una tapa.
- ▶ Manteniendo tapados los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- ▶ Eliminando el agua de los platos y porta macetas, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa.
- ▶ Manteniendo limpias, cloradas o vacías las piletas de natación fuera de la temporada.



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral
Área de Prevención

Muchas Gracias!

