

Epilepsia

SEMANA NACIONAL DE LA EPILEPSIA

DEL 7 AL 11 DE SEPTIEMBRE



¿Qué es la epilepsia?

Es un trastorno cerebral causado por descargas eléctricas anormales en las neuronas.

Las causas pueden ser:

- Primarias o idiopáticas.
- Secundarias: Enfermedades cerebrovasculares, traumatismos de cráneo, infecciones del sistema nervioso, tumores cerebrales y anomalías congénitas.



¡Atención!

Tener una sola convulsión no significa necesariamente tener epilepsia. El diagnóstico debe realizarlo un profesional de la salud.

¿Cómo se manifiesta una crisis?

No todas las crisis son iguales:



Pérdida repentina del conocimiento.



Caída al suelo.



Rigidez y movimientos involuntarios de brazos y piernas.



Mirada fija, desconexión momentánea.



Movimientos repetitivos o automáticos.



Sensaciones, olores, sonidos o imágenes extrañas.



Confusión o mucho sueño después de las crisis.



¿Cuándo llamar a emergencias?

Llame inmediatamente si:

- La crisis dura 5 minutos o más.
- Ocurre una segunda crisis sin que se haya recuperado.
- Es su primera crisis o está embarazada.
- La persona se lesionó o tiene dificultad para respirar.
- Ocurrió dentro del agua.



¿Qué hacer frente a una convulsión?

Si hacer:

- ✓ Mantén la calma y toma el tiempo de la crisis.
- ✓ Protege su cabeza colocando algo blando debajo.
- ✓ Aleja objetos peligrosos o cortantes.
- ✓ Coloca al paciente de costado para facilitar la respiración.
- ✓ Afloja la ropa ajustada en el cuello.
- ✓ Acompaña a la persona hasta que se recupere del todo.



No hacer:

- ✗ No sujetar a la persona para detener sus movimientos.
- ✗ No poner nada dentro de su boca (ni objetos, trapos o dedos).
- ✗ No darle agua, comida ni medicamentos mientras esté inconsciente.
- ✗ No intentar trasladar al paciente durante la convulsión, salvo que esté en peligro inmediato.



¿Tiene tratamiento?

Sí. Muchas personas con epilepsia pueden controlar las crisis con medicación y llevar una vida normal.



Es muy importante:

Tomar los medicamentos exactamente como fueron indicados y no suspenderlos por cuenta propia, aunque lleven tiempo sin presentar crisis.



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

