

CONSULTORIO DE CESACIÓN TABÁQUICA

Dejar de fumar mejora tu salud y tu calidad de vida

El **tabaquismo** es una **enfermedad crónica** causada por la **dependencia a la nicotina**.

Su consumo afecta tanto a quien fuma como a las personas de su entorno.



Enfermedades Cardíacas
y Respiratorias



Deterioro Físico
y Calidad Vida

Dejar de fumar es una de las decisiones más importantes para el **cuidado de la salud**:

el organismo **comienza a recuperarse** desde las primeras horas y los **beneficios aumentan** con el tiempo.



Desde 2023, el Departamento de Medicina Preventiva y Laboral del Poder Judicial de la Nación brinda un **consultorio de asesoramiento, tratamiento y séguimiento**, destinado a acompañar a quienes deseen dejar el consumo de tabaco.

Lugar de atención

Av. de los Inmigrantes 1950

Piso 1 – Oficina 121

Atención presencial o por **teleconsulta**

Días y horarios

Lunes, martes y miércoles
de 8 a 13 hs

Modalidad de atención

Consultas de aproximadamente 30 minutos
Frecuencia semanal al inicio, con
posibilidad de espaciarse posteriormente



◆ **SOLICITÁ TU TURNO**

 aprevencion.mpl@csjn.gov.ar | **Asunto: TABAQUISMO**