

EL DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA Y LABORAL DE LA CSJN, SIGUE REALIZANDO LOS CURSOS DE ERGONOMÍA LABORAL, BUSCANDO CAPACITAR A TODO EL PERSONAL DEL PODER JUDICIAL DE LA NACIÓN.

EN EL MISMO, ENSEÑAMOS COMO PREVENIR LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS:

- **ANATOMÍA BÁSICA.**
- **PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LA COLUMNA.**
- **POSTURA EN EL TRABAJO .**
(MONITOR, SILLA, MOUSE, TECLADO).
- **CAMBIO DE HÁBITOS.**
- **ERRORES FRECUENTES.**
- **TRATAMIENTOS.**
- **PAUSAS ACTIVAS Y EJERCICIO.**

- ✓ 1.30 hs de capacitación aprox
- ✓ Desde 8 a 20 asistentes
- ✓ Capacitación teórica y práctica
- ✓ Lugar: Dependencias del solicitante

Ergonomía

Agenda tu fecha!

aprevencion.mpl@csjn.gov.ar

(envío de oficio dirigido al Subdirector del
Depto. de Medicina Prev. Y Laboral:
Dr. Ignacio Parra, Asunto: RCP 2026