

TRAUMA ENCEFALOCRANEANO (TEC) Y POLITRAUMA



Departamento de Medicina Preventiva y Laboral

¿Qué es el TEC?

Los traumatismos de cráneo o encefalocraneanos (TEC) son las lesiones físicas producidas sobre el tejido cerebral que alteran de forma temporal o permanente la función cerebral. Puede ser debida a accidentes de tránsito (**1ra causa en personas menores de 45 años**), caídas, prácticas deportivas, accidentes laborales o situaciones de violencia. Es una causa frecuente de consulta en guardias y hospitales.

Se los clasifica en LEVE, MODERADO O GRAVE, utilizando para ello la Escala de Coma de Glasgow.

Para su correcto diagnostico, se evalúan conjuntamente el mecanismo de producción, la evaluación neurológica y eventualmente, estudios de imágenes como la tomografía.

¿Por qué es importante hablar del TEC?

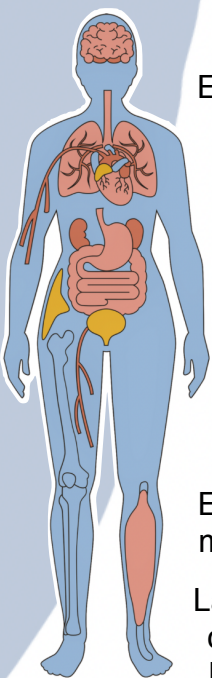
- Es una de las principales causas de discapacidad y muerte en niños, adolescentes y adultos jóvenes.
- Genera un alto impacto emocional, social y económico en las familias.
- Puede afectar la calidad de vida de forma temporal o permanente.

¿Que síntomas pueden aparecer luego de un trauma de cráneo?s

 Pérdida de conocimiento, aunque sea breve.	 Dolor de cabeza intenso o persistente	 Vómitos (especialmente si son varios episodios)	 Mareos, visión borrosa o alteraciones en el equilibrio	 Irritabilidad, somnolencia, o confusión
 Dificultad para hablar o entender lo que se dice	 Debilidad en brazos o piernas	 Convulsiones	 Salida de líquido transparente por nariz u oídos	 Pupilas dilatadas o de tamaño desigual

De aparecer estos síntomas, se deberá buscar atención médica inmediata.

¿Qué es el politrauma?



En medicina, se denomina politraumatizado al paciente que presenta dos o más lesiones traumáticas en diferentes regiones del cuerpo, al menos una de las cuales compromete la vida o puede afectarla por su combinación con las demás. Estas lesiones suelen deberse a mecanismos de alta energía, como accidentes de tránsito, caídas desde altura, aplastamientos, explosiones o accidentes laborales y deportivos. El reconocimiento temprano, la inmovilización adecuada y la activación oportuna de los servicios de emergencia pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Las zonas más afectadas suelen ser el cráneo, el tórax, el abdomen y las extremidades, pudiendo existir fracturas múltiples, hemorragias internas, contusiones viscerales o traumatismos encéfalo craneanos asociados.

Existen diferentes escalas para valorar el grado de gravedad del trauma y protocolos médicos para la atención inicial del paciente politraumatizado.

Las múltiples lesiones pueden afectar funciones vitales de forma inmediata o progresiva, como ser obstrucción de la vía aérea, alteración de la mecánica ventilatoria, causar hemorragias (internas o externas), o lesiones en el sistema nervioso (cerebral o medular).

Estas alteraciones son las primeras que deben evaluarse y controlarse, ya que su manejo precoz puede salvar la vida del paciente.

¿Qué podemos hacer ante un paciente accidentado?

- ✓ Mantener la calma y proteger la escena (evitar riesgos como tránsito o fuego).
- ✓ **Llamar inmediatamente al servicio de emergencias (107 o 911).**
- ✓ No mover al herido, salvo peligro inminente. Mantener alineado la cabeza y el cuello.
- ✓ Verificar si respira y tiene pulso.
- ✓ **Controlar hemorragias externas aplicando presión firme, sin mover objetos clavados.**
- ✓ Tranquilizarlo y **mantenerlo abrigado** hasta que llegue la ayuda.
- ✓ Si presenta náuseas o vómitos, **moverlo en bloque para ponerlo de costado.**

Qué NO SE DEBE HACER

- x Intentar acomodar huesos o articulaciones.**
- x Quitar el casco de motociclistas accidentados.**
- x Trasladar al paciente sin inmovilización adecuada (EXCEPTO peligro inminente como puede ser un incendio).**
- x Aplicar cremas, alcohol o pomadas sobre heridas abiertas.**
- x Darle de comer o beber.**





Prevención:

Las siguientes medidas pueden marcar una gran diferencia para evitar el TEC y/o Politraumatismos:

En el tránsito:

- Usar siempre el casco en moto o bicicleta
- Colocar el cinturón de seguridad, incluso en los asientos traseros
- Prestar atención y respetar las normas de tránsito y velocidades permitidas
- No conducir bajo efectos del alcohol o medicamentos sedantes

En el hogar:

- Instalar barandas y antideslizantes en escaleras y baños
- Mantener los pasillos iluminados y libres de obstáculos
- Supervisar a niños pequeños y adultos mayores

En el trabajo:

- Usar casco de seguridad si corresponde
- Seguir los protocolos de seguridad laboral
- Respetar las normas de seguridad en trabajos de altura

En el deporte:

- Usar siempre el equipo de protección adecuado.
- Consultar si aparecen mareos o desorientación tras un impacto.



Departamento de Medicina
Preventiva y Laboral