

GRIPLE

La gripe estacional es un problema de salud pública en Argentina, como en muchas partes del mundo. Cada año el país se enfrenta a brotes, principalmente durante los meses de invierno, por eso la importancia de la inmunización temprana fundamentalmente en grupos de riesgo a fin de disminuir la morbilidad por ésta patología.

Es una enfermedad infecciosa aguda que afecta a las vías respiratorias causada por el virus Influenza.

Se transmite de persona a persona a través de las gotitas que se expulsan al toser o estornudar o al tocar alguna superficie contaminada con el virus y luego llevarse la mano a la boca, la nariz o los ojos.

SÍNTOMAS:

- Fiebre
- Dolor corporal generalizado
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Secreción nasal
- Tos (generalmente seca)
- Cansancio



Los síntomas aparecen entre 1 y 4 días después de la infección y suelen durar una semana, pero el cansancio como la tos, pueden durar entre 2 y 3 semanas.

La mayoría de las personas se recuperan sin necesidad de atención médica. Pero en los pacientes con factores de riesgo, los síntomas pueden ser más graves.

GRUPO DE RIESGO:

- Embarazadas
- Niños entre 6 y 24 meses
- Mayores de 65 años
- Personas entre 2 y 64 años con:
 - enfermedad pulmonar, cardíaca, diabetes, obesidad mórbida (IMC mayor a 40).
 - Inmunosupresión como aquellos que fueron sometidos a trasplante, aquellos que reciben quimioterapia o corticoides a altas dosis y los que tienen infección por HIV.
- Personal de salud
- Convivientes o contactos estrechos de enfermos oncohematológicos u recién nacidos prematuros.

PREVENCIÓN

La vacuna es la forma más efectiva de prevenir la gripe y a su vez reduce el riesgo de complicaciones graves.

Se recomienda vacunarse antes de que comience la temporada de gripe, idealmente en otoño.

A su vez se deben tomar algunos cuidados como:

- lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- cubrirse nariz y boca al toser o estornudar con pañuelo descartable o pliegue del codo.
- deshacerse correctamente de los pañuelos desechables utilizados.
- evitar el contacto directo con personas enfermas.
- evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- ventilar los ambientes.

VACUNACION



Ministerio de Salud de Argentina comenzó la campaña de vacunación anual contra la gripe, recomendado principalmente para los grupos de riesgo. Pero cabe mencionar que la puede recibir cualquier persona a partir de los 6 meses de vida. Las vacunas se actualizan anualmente para incluir las cepas de virus de la gripe que se espera circulen durante la temporada. Se recomienda vacunarse cada año para asegurar la mejor protección posible.

[Vacunas disponibles en la Argentina](#)

- Vacuna trivalente: Brinda protección contra dos cepas A (H1N1 y H3N2) y una B (linaje Victoria)
- Vacuna Tetravalente: Brinda protección contra dos cepas A (H1N1 y H3N2) y dos cepas B: (linaje Victoria y linaje Yamagata).

Cabe aclarar que estas vacunas contienen fragmentos de virus inactivados por lo cual no causan gripe.