



Taller de Meditación

Una práctica milenaria que cultiva el Bienestar,
beneficia la salud, previene el envejecimiento,
mejora la resistencia al estrés.

Más de 330 Agentes y Funcionarios han realizado
nuestros Talleres encontrando recursos positivos.

Sumate enviando mail a
aprevencion@csjn.gov.ar

