



---

# **SALUD PUBLICA Y ADICCIONES EN ADOLESCENCIAS. DESAFIOS E INTERVENCIONES POSIBLES**

**Martín de Lellis**

**CATEDRA I SALUD PUBLICA Y SALUD MENTAL**

**PROFESOR TITULAR**

**FACULTAD DE PSICOLOGIA. UBA**

# PROBLEMAS PREVALENTES DE SALUD PUBLICA Y SALUD MENTAL EN ADOLESCENCIAS

---

- ❑ **Consumo abusivo de sustancias psicofarmacológicas (lícitas e ilícitas) o de medicamentos con fines psicoactivos**
- ❑ **Consumo Episódico Excesivo de Alcohol (CEEA)**
- ❑ **Iniciación más temprana al consumo de sustancias psicoactivas**
- ❑ **Lesiones intencionales y no intencionales asociadas al consumo abusivo (homicidio, suicidios, siniestros laborales y de tráfico)**
- ❑ **Comportamientos compulsivos de juego en línea (Ludopatías)**
- ❑ **Exposición ingenua a riesgos digitales (ciberlaxia)**



---

POR QUE DAR PRIORIDAD  
A LOS CUIDADOS?

# LA CRISIS SOCIAL DE LOS CUIDADOS

---

- **COMPLEJIDAD DE LOS PROBLEMAS SANITARIOS PREVALENTES**
- **ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO Y BONO DEMOGRAFICO**
- **LA CUESTION DEL GENERO**
- **ESTRÉS Y SOBRECARGA DEL/LOS CUIDADOR/ES**
- **FRAGMENTACION DE LOS SERVICIOS DE SALUD y PROTECCION SOCIAL**

# ¿QUE ES EL CUIDADO DE LA SALUD?

---

- Se trata de una respuesta estable y persistente, orientada a resolver problemas de la vida cotidiana (aseo, alimentación, vestuario, ingesta de medicamentos, comportamientos dietéticos, mitigación del dolor físico), **particularmente** de sujetos **en condiciones de vulnerabilidad**.
- Es ejercido por **las redes informales de apoyo y sostén** de quienes son objeto de cuidados o bien por quienes asumen **un rol formal** en un contexto institucionalizado.



---

COMO PENSAR LOS CUIDADOS  
EN SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y  
ADICCIONES?

# EJES RECTORES DE LA SALUD PUBLICA Y SU RELACION CON EL CUIDADO

---

- DISPONIBILIDAD
- ACCESIBILIDAD
- EQUIDAD
- CALIDAD

Derecho al cuidado y EQUIDAD  
en los cuidados (Marco  
normativo)

DISPONIBILIDAD  
DE SERVICIOS

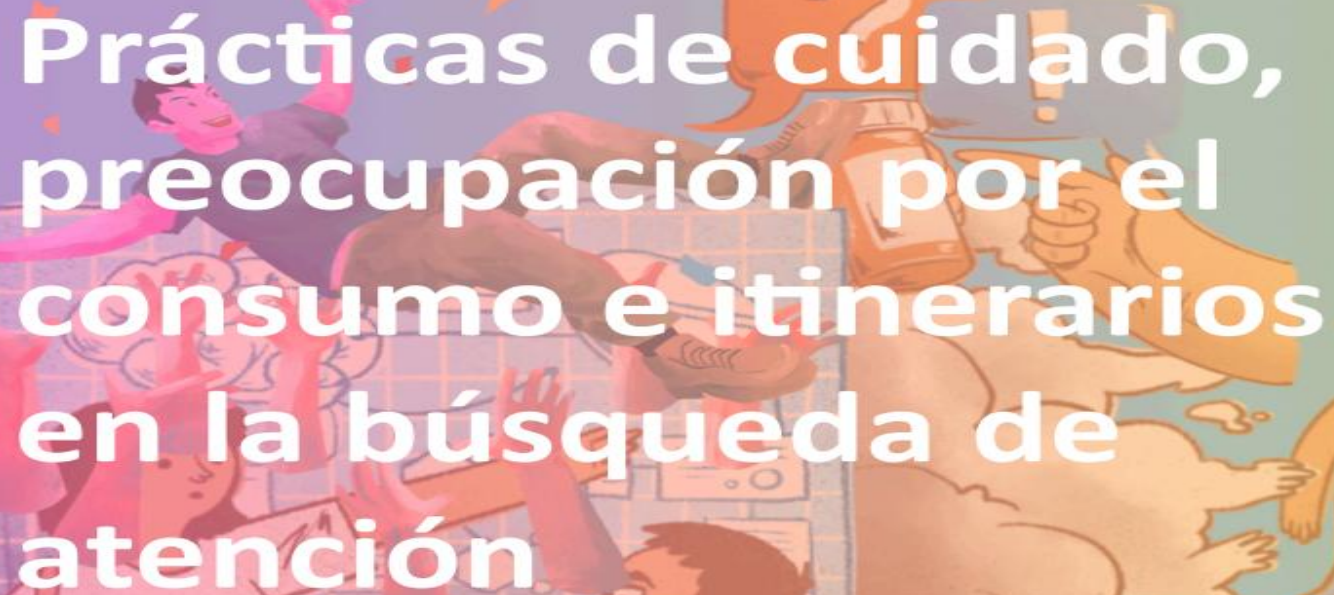
Accesibilidad

Calidad

1. Continuidad de los cuidados
2. Organización y sistema social de cuidados (redes formales e informales)
3. Cuidado de los cuidadores

1. Pautas de regulación y acreditación de instituciones
2. Evaluación y monitoreo de los servicios
3. Interdisciplina y Cuidados

# ALGUNOS DATOS ACERCA DE PRÁCTICAS DE CUIDADO



Prácticas de cuidado,  
preocupación por el  
consumo e itinerarios  
en la búsqueda de  
atención

Encuesta Nacional de Consumos y  
Prácticas de Cuidado (ENCoPraC)

# PRÁCTICAS DE CUIDADO ANTE EL CONSUMO DE ALCOHOL POR TRAMOS DE EDAD

---

- **El grupo de jóvenes de 16 a 24 años declaró consumir mayoritariamente con amistades (78,3%),** mientras que, en el caso de las personas de 50 a 65 años, y de 66 a 75 años, el consumo preferente es con familiares (45,4% y 43,2%, respectivamente).
- **El grupo de jóvenes de 16 a 24 años declaró consumir mayoritariamente (75%) por placer y/o curiosidad,** búsqueda de nuevas experiencias

# PRÁCTICAS DE CUIDADO ANTE EL CONSUMO DE ALCOHOL POR TRAMOS DE EDAD

---

- De las personas que declararon haber consumido alguna sustancia en el último año (alcohol, tabaco u otra), **el 5,9% manifestó haber sentido preocupación por su forma de consumo.**
- Casi el 70% de las personas que manifestaron estar preocupadas por su consumo intentaron tomar acciones al respecto. En mayor medida, son mujeres (74,7%) **y personas jóvenes de 16 a 24 años (79,1%).**

# PRACTICAS DE CUIDADO

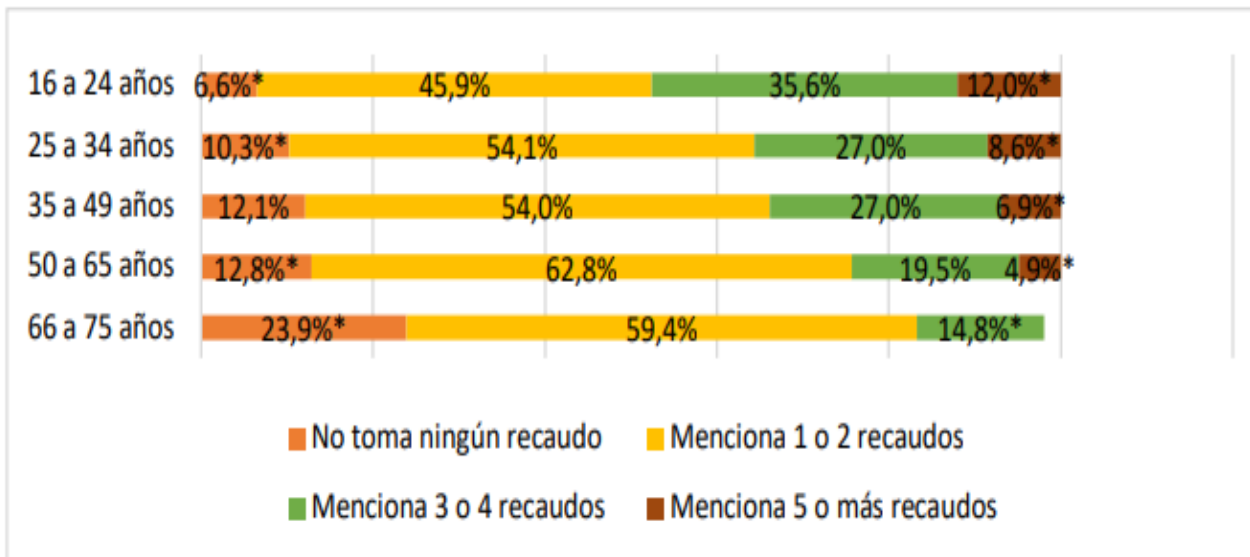
## Recaudos ante el consumo de sustancias

---

- Mantenerse hidratado o alimentarse antes de consumir
- Consumir en un lugar seguro con personas de confianza
- Avisar o hablar con alguien conocido
- Regular la cantidad de consumo
- Planificar los días de consumo
- Evitar la mezcla de sustancias

# Prácticas de cuidado ante el consumo de alcohol por tramos de edad

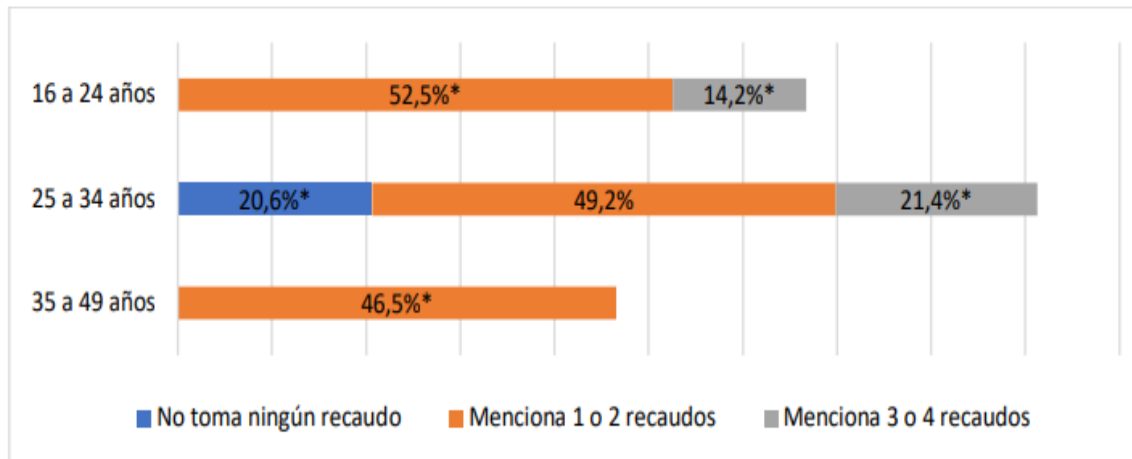
**Gráfico 2.1.2** Cantidad de recaudos tomados para evitar efectos no deseados del consumo de bebidas alcohólicas en el último mes, según tramos de edad. Población de 16 a 75 años. Total 31 aglomerados urbanos. Año 2022.



El tramo de edad que toma mayores recaudos (93,5%) es el de 16 a 24 años

# Prácticas de cuidado ante el consumo de Marihuana Uso No Terapéutico por tramos de edad

Gráfico 2.3.2 Cantidad de recaudos tomados para evitar efectos no deseados del consumo de marihuana UNT en el último año, según tramos de edad. Población de 16 a 75 años. Total 31 aglomerados urbanos. Año 2022.



# OBSERVATORIO ARGENTINO DE DROGAS SEDRONAR

---

- **Estudios e investigaciones**
- Sistema Integrado de Monitoreo y Evaluación
- Red de Observatorios Provinciales de Drogas
- Sistema de Alerta Temprana
- Biblioteca Sedronar
- Datos abiertos

<https://www.argentina.gob.ar/sedronar/observatorio-argentino-de-drogas>

*Alberto Trimboli*

# **CIBERLAXIA**

**Riesgos de la exposición digital  
ingenua en infancias y adolescencias**

**Intervención clínica y prevención de los  
consumos problemáticos en entornos digitales**

*Apuestas ■ Bullying ■ Videojuegos  
Redes sociales ■ Manipulación  
Sexting ■ Inteligencia Artificial*

**N**  
**noveduc**

SALUD PÚBLICA  
Y SALUD MENTAL  
DEL PARADIGMA ASILAR  
AL COMUNITARIO

*Martín de Lellis*

ediciones  
nuevos  
tiempos

Colección  
Salud  
Comunitaria

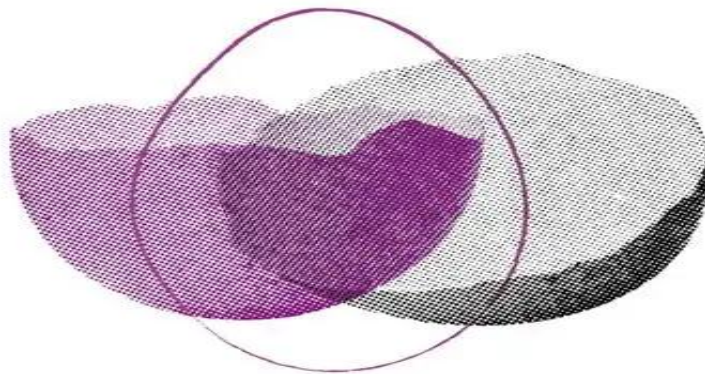
---

# Nuevas familias, nuevos cuidados

Cómo redistribuir el cuidado dentro  
y fuera de los hogares del siglo XXI

**Isabel Jaramillo Sierra**  
**Tary Garzón Landínez**

compiladoras





**GRACIAS!**