

## **DENGUE**



*El mosquito al que vamos a hacer referencia no es cualquier mosquito, sino el denominado *Aedes aegypti*, pequeño insecto de color oscuro, con rayas blancas en el dorso y en las patas, **de hábitos diurnos**, organismo vector no sólo del dengue sino también de la fiebre amarilla. Para que el mosquito transmita la enfermedad debe estar infectado con el verdadero agente etiológico: el virus del dengue. La infección se produce cuando el mosquito, luego de picar a una persona enferma, pica a otra sana (hospedador), y le transmite el virus.*

### **¿Qué es el dengue?**

El dengue es una enfermedad viral transmitida por un tipo de mosquito (el *Aedes Aegypti*), que se cría en el agua limpia acumulada en recipientes y objetos en desuso.

### **¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?**

Se caracteriza por fiebre que se puede acompañar de dolor de cabeza, dolores de músculos y articulaciones, náuseas y vómitos, cansancio intenso. También pueden aparecer manchas en la piel, acompañadas de picazón. **El cuadro general es el de una falsa gripe:**

El paciente no tiene resfrío, no estornuda. Según la intensidad de los síntomas habrá pacientes que deberán guardar reposo por varios días y otros se recuperarán más rápido.

### ☑ **¿Puede el dengue ser mortal?**

Existe una forma grave del dengue, llamado dengue hemorrágico, que puede llevar a la muerte si el paciente no es atendido en forma rápida.

### ☑ **Signos de alarma**

El dengue no grave (llamado clásico) y el dengue hemorrágico, presentan durante los primeros días los mismos síntomas. Recién entre el cuarto y el sexto día de enfermedad podrán detectarse los signos de alarma, indicativos de un posible dengue hemorrágico: agravamiento de los síntomas, baja de golpe la fiebre, dolor abdominal intenso, sangrado en encías, nariz, piel u otros sitios.

Ante la detección de alguno de estos síntomas, la urgente consulta médica es imprescindible.

### ☑ **¿Cómo se previene su transmisión?**

No existe vacuna contra esta enfermedad. La única forma de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y cerca de ellas. Para ello, deben eliminarse todos los posibles criaderos: los huevos son puestos en superficies en contacto con agua estancada limpia, única forma para que el mosquito pueda nacer.

### ☑ **¿Qué se debe hacer ante la aparición de estos síntomas?**

Medidas preventivas

Lo más importante es acudir rápidamente a la consulta médico en el Centro de Salud más cerca. Cuanto antes se tomen las medidas apropiadas, mucho mejor. El enfermo con dengue debe hacer reposo y beber mucho líquido.

### ☑ **¿Cómo es el mosquito transmisor?**

El *Aedes Aegypti* es un mosquito de tamaño pequeño y de color oscuro. Presenta bandas blancas en el cuerpo y las patas, muy visibles sobre un fondo oscuro.



### **QUE HAY QUE HACER PARA PREVENIR EL DENGUE?**

#### **LO MAS IMPORTANTE ES IMPEDIR LA REPRODUCCIÓN DEL MOSQUITO**

- > Evite tener dentro y fuera de su casa recipientes que contengan agua estancada limpia.
- > Renueve el agua de canaletas y recodos, floreros, peceras y bebederos de animales al menos cada tres días.



- > Deseche todos los objetos inservibles que estén al aire libre en los que se pueda acumular agua de lluvia: tatas, botellas, neumáticos, juguetes, etc.
- > Mantenga boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, tachos, tinajas, cacharros, macetas.
- > Tape los recipientes utilizados para almacenar agua como tanques, barriles o toneles.



**Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación  
Argentina**

**Visita: [www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)**

En la actualidad, el dengue es la principal enfermedad viral transmitida por mosquitos en el mundo, que afecta a todos por igual, sin distinción de edades, credos o culturas, en ciudades tropicales y subtropicales.

Medidas preventivas

Sus síntomas son: estado gripal muy fuerte con erupciones cutáneas, similares a las de la rubéola o el sarampión; fiebre elevada; cefaleas, y fuertes dolores articulares y musculares. El dengue puede ser mortal si no se lo trata a tiempo, ya que deviene en una forma grave, denominada dengue hemorrágico.

“La posibilidad de transmisión del virus del dengue en la Argentina ha cobrado importancia en los últimos años debido a la presencia del vector en gran cantidad de provincias argentinas y a la transmisión activa en los países limítrofes.”

Así comienza el resumen “Mapas de transmisión del virus del dengue por *Aedes aegypti* en la Argentina presentado en el II Congreso Argentino de Zoonosis y en el Congreso Argentino y Latinoamericano de Enfermedades Emergentes, llevados a cabo en Buenos Aires, en abril de 1998.

Como se ve, el dengue ya está entre nosotros. Frente a este hecho, es fundamental tomar las medidas necesarias para erradicarlo. En este sentido, la disponibilidad de una vacuna efectiva contra el dengue es aún remota, por lo que el control del vector es la principal acción preventiva que se debe llevar a cabo para combatir la enfermedad.

Y, por sobre todo, brindar una adecuada información a la población, en especial a la de mayor riesgo, así como proveer los medios necesarios para hacer efectiva la lucha.

**¿Y cuáles son las principales medidas para controlar el vector?**

- Eliminar todos los recipientes que puedan acumular agua de lluvia

(latás, botellas vacías, neumáticos, macetas).

- Mantener boca abajo los recipientes vacíos (baldes, frascos, tachos).
- Tapar todos los recipientes que contengan agua (tanques, barriles).
- Cambiar día por medio el agua de los floreros y de los bebederos de animales.
- Despejar canaletas para que no se acumule agua de lluvia.
- Usar repelentes, mosquiteros y ropa para cubrir las zonas expuestas en áreas de alta densidad de mosquitos (tener en cuenta que el mosquito pica durante el día).